



L'Espace de Vie Sociale de Castelnau

Les bénévoles de l'EVS, le CCAS et la commune de Castelnau de Médoc vous proposent...

Le Jeudi des Parents!

JEUDI
30 SEPTEMBRE
2021



QUELLE PLACE POUR LES GRANDS-PARENTS DANS LA FAMILLE ?

Accueil à 19h30, début des échanges à 20h, au Moulin des Jalles à Castelnau
Moment de partage animé par l'association « l'école des Grands-Parents »
Entrée libre et gratuite



On a besoin de vous !

Depuis quelques mois maintenant, des bénévoles soutenus par le Centre Communale d'Action Sociale et la commune de Castelnau réfléchissent pour vous proposer des temps conviviaux d'échange et de partage. Leurs propositions dans les pages à venir.

Vous souhaitez partager vos passions ? Échanger avec des personnes ? Construire des projets avec des habitants qui ont les mêmes envies que vous ? Vous êtes bricoleur(euse)s ? Vous avez envie de donner de votre temps ? **Rejoignez-nous !!**

Des idées de conférences-débats, d'ateliers, de moments conviviaux ? **Notre boîte à idées vous attend à l'Espace de Vie Sociale !**



Pour nous contacter

☎ 06 20 52 63 17

✉ p.gbabode@mairie-castelnau-medoc.fr

📘 Espace Famille de Castelnau de Médoc



Du mercredi au vendredi de 10h à 17h
Espace de Vie Sociale
4 impasse de l'Ancien Collège
33480 Castelnau de Médoc



ateliers on fait soi-même !

Un samedi par mois de 10h à 12h

Samedi 27 novembre :

Atelier fabrication de produits ménagers.

Sur inscription.

Samedi 18 décembre :

Atelier couture sac réutilisable ou atelier Furoshiki (technique japonaise qui consiste à emballer les cadeaux avec du tissu).

Sur inscription.

Repair café : On ne jette rien ! On répare et on reprise !

Samedi 25 septembre de 14h à 18h



Actions Séniors

Vendredi 24 septembre de 9h à 17h :

Prévention sécurité routière avec l'association AMSRA

Sur inscription. Pass sanitaire requis.

Mardi 12 octobre de 14h à 16h30 :

Atelier Ciboulo-Ciboulette : visite d'une serre aromatique, quizz mémoire et conseils d'une diététicienne avec l'association Silver Fourchette. Rendez-vous sur place.

Sur inscription. Pass sanitaire requis.

Judi des Séniors / Conférence débat

Judi 2 décembre de 14h à 17h :

"Les relations amicales et amoureuses chez les personnes âgées".

Animée par M. AMYOT Jean-Jacques.

Pass sanitaire requis.

Mardi 7 décembre de 14h30 à 17h :

Présentation des ateliers de l'ASEPT (mémoire, forme équilibre, nutrition etc.).



Actions Familles



LES CAFÉS PAPOTE

Un temps pour échanger entre parents. Venez avec ou sans vos enfants ! Deux mercredis par mois de 9h45 à 11h45.

Mercredi 22 septembre : BrunchPapote de rentrée !

Mercredi 6 octobre

Mercredi 20 octobre

Mercredi 3 novembre

Mercredi 17 novembre

Mercredi 1er décembre

Mercredi 15 décembre

LES JEUDIS DES PARENTS

Conférences-débats

Jeudi 30 septembre à 19h30 :

"Quelle place pour les grands-parents dans la famille ?"
animée par l'École des Grands-parents.
Au Moulin des Jalles.



Actions Familles



LES ATELIERS DES FAMILLES

Samedi 16 octobre de 10h à 12h :

Atelier des Familles : Relaxation parents-enfants avec l'association Zen Family.
Sur inscription.

Samedi 30 octobre de 10h à 12h :

Atelier parents-enfants sur la biodiversité avec l'association Les Petits Débrouillards.
Au programme, des expérimentations pour attiser la curiosité de vos enfants !
Sur inscription.

Samedi 13 novembre de 10h à 12h :

Fabrication de bonbons maison.
Sur inscription.

Samedi 11 décembre de 10h à 12h :

Atelier des Familles : lecture de contes de Noël.
Sur inscription.



Ateliers InterG

animés par le collectif des Seniors Actifs

Tous les mercredis de 14h à 17h : jeux de société.

Tous les mercredis de 14h à 17h : atelier tablette.

Contact : M. CHAL Patrick 06 80 52 65 42

Sur inscription.

Tous les samedis matins : atelier tricot-crochet.

Contact : Mme BRISSET Gilberte 06 07 95 64 71

Un jeudi par mois de 10h à 11h30 : rencontre autour d'un livre.

Contact : Mme BOTTARO Maryse 06 82 08 51 27

Jeudi 16 septembre

Jeudi 14 octobre



Convivialité et entraide

Deux vendredis par mois de 16h à 18h

Vous avez envie de partager vos passions, discuter, découvrir des activités, rencontrer des personnes et/ou construire des projets avec d'autres habitants qui ont les mêmes envies que vous ? On en parle lors des Palabres du vendredi !

Vendredi 17 septembre : Les Palabres du vendredi / Thétricotte

Vendredi 1er octobre : Les Palabres du vendredi / Jeux

