



# L'Espace de Vie Sociale de Castelnau

Les bénévoles de l'EVS, le CCAS et la commune de Castelnau de Médoc vous proposent...



# Le Jeudi des Parents!

JEUDI  
30 SEPTEMBRE  
2021



## QUELLE PLACE POUR LES GRANDS-PARENTS DANS LA FAMILLE ?

Accueil à 19h30, début des échanges à 20h, au Moulin des Jalles à Castelnau  
Moment de partage animé par l'association « l'école des Grands-Parents »  
Entrée libre et gratuite



### On a besoin de vous !

Depuis quelques mois maintenant, des bénévoles soutenus par le Centre Communale d'Action Sociale et la commune de Castelnau réfléchissent pour vous proposer des temps conviviaux d'échange et de partage. Leurs propositions dans les pages à venir.

Vous souhaitez partager vos passions ? Échanger avec des personnes ? Construire des projets avec des habitants qui ont les mêmes envies que vous ? Vous êtes bricoleur(euse)s ? Vous avez envie de donner de votre temps ? **Rejoignez-nous !!**

Des idées de conférences-débats, d'ateliers, de moments conviviaux ? **Notre boîte à idées vous attend à l'Espace de Vie Sociale !**



### Pour nous contacter

☎ 06 20 52 63 17

✉ [p.gbabode@mairie-castelnau-medoc.fr](mailto:p.gbabode@mairie-castelnau-medoc.fr)

📍 Espace Famille de Castelnau de Médoc



Du mercredi au vendredi de 10h à 17h  
**Espace de Vie Sociale**  
**4 impasse de l'Ancien Collège**  
**33480 Castelnau de Médoc**





## **ateliers on fait soi-même !**

**Un samedi par mois de 10h à 12h**

### **Samedi 27 novembre :**

Atelier fabrication de produits ménagers.

*Sur inscription.*

### **Samedi 18 décembre :**

Atelier couture sac réutilisable ou atelier Furoshiki (technique japonaise qui consiste à emballer les cadeaux avec du tissu).

*Sur inscription.*

## **Repair café : On ne jette rien ! On répare et on reprise !**

**Samedi 25 septembre de 14h à 18h**



## **Actions Séniors**

### **Vendredi 24 septembre de 9h à 17h :**

Prévention sécurité routière avec l'association AMSRA

*Sur inscription. Pass sanitaire requis.*

### **Mardi 12 octobre de 14h à 16h30 :**

Atelier Ciboulo-Ciboulette : visite d'une serre aromatique, quizz mémoire et conseils d'une diététicienne avec l'association Silver Fourchette. Rendez-vous sur place.

*Sur inscription. Pass sanitaire requis.*

### **Jeudi des Séniors / Conférence débat**

#### **Jeudi 2 décembre de 14h à 17h :**

"Les relations amicales et amoureuses chez les personnes âgées".

Animée par M. AMYOT Jean-Jacques.

*Pass sanitaire requis.*

### **Mardi 7 décembre de 14h30 à 17h :**

Présentation des ateliers de l'ASEPT (mémoire, forme équilibre, nutrition etc.).



# Actions Familles



## LES CAFÉS PAPOTE

Un temps pour échanger entre parents. Venez avec ou sans vos enfants ! Deux mercredis par mois de 9h45 à 11h45.

**Mercredi 22 septembre :** BrunchPapote de rentrée !

**Mercredi 6 octobre**

**Mercredi 20 octobre**

**Mercredi 3 novembre**

**Mercredi 17 novembre**

**Mercredi 1er décembre**

**Mercredi 15 décembre**

## LES JEUDIS DES PARENTS

Conférences-débats

**Jeudi 30 septembre à 19h30 :**

"Quelle place pour les grands-parents dans la famille ?"  
animée par l'École des Grands-parents.  
Au Moulin des Jalles.



# Actions Familles



## LES ATELIERS DES FAMILLES

**Samedi 16 octobre de 10h à 12h :**

Atelier des Familles : Relaxation parents-enfants avec l'association Zen Family.  
*Sur inscription.*

**Samedi 30 octobre de 10h à 12h :**

Atelier parents-enfants sur la biodiversité avec l'association Les Petits Débrouillards.  
Au programme, des expérimentations pour attiser la curiosité de vos enfants !  
*Sur inscription.*

**Samedi 13 novembre de 10h à 12h :**

Fabrication de bonbons maison.  
*Sur inscription.*

**Samedi 11 décembre de 10h à 12h :**

Atelier des Familles : lecture de contes de Noël.  
*Sur inscription.*





## Ateliers InterG

animés par le collectif des Seniors Actifs

**Tous les mercredis de 14h à 17h** : jeux de société.

**Tous les mercredis de 14h à 17h** : atelier tablette.

Contact : M. CHAL Patrick 06 80 52 65 42

*Sur inscription.*

**Tous les samedis matins** : atelier tricot-crochet.

Contact : Mme BRISSET Gilberte 06 07 95 64 71

**Un jeudi par mois de 10h à 11h30** : rencontre autour d'un livre.

Contact : Mme BOTTARO Maryse 06 82 08 51 27

**Jeudi 16 septembre**

**Jeudi 14 octobre**



## Convivialité et entraide

**Deux vendredis par mois de 16h à 18h**

Vous avez envie de partager vos passions, discuter, découvrir des activités, rencontrer des personnes et/ou construire des projets avec d'autres habitants qui ont les mêmes envies que vous ? On en parle lors des Palabres du vendredi !

**Vendredi 17 septembre** : Les Palabres du vendredi / Thétricotte

**Vendredi 1er octobre** : Les Palabres du vendredi / Jeux

